



Trucs et Astuces Au Quotidien

Construisez votre hôtel à insectes :

- ♣ Repérer les matériaux naturels dont vous pouvez disposer pour constituer les refuges des insectes : rondins de bois, briques, paille, tiges de bambou. Choisissez des matériaux **locaux** et non-traités qui offrent des trous plus ou moins gros pour correspondre aux différentes préférences des insectes.
- ♣ Fabriquez l'ossature en bois, en la renforçant suffisamment pour porter un poids important. Privilégiez du bois **résistant** : douglas, mélèze, châtaignier... Ménagez la taille de vos espaces en fonction du volume de matériaux dont vous disposez. Placez les matériaux les plus lourds plutôt en bas.
- ♣ Prévoyez une couverture **imperméable** de la structure (toit en ardoises par exemple).
- ♣ Installez l'ossature à son emplacement définitif avant de la remplir (à cause du poids si l'hôtel est de grande taille). Surélevez l'ensemble d'environ 20 cm, pour le maintenir à l'abri de l'humidité (voir plus si vous avez un chien qui risque de venir lever la patte sur votre jolie maison à insectes). Pour éviter que, par grand vent, l'hôtel ne se couche, pensez à le stabiliser par des pieux enfoncés dans le sol et fixés de chaque côté de l'hôtel ou en attachant l'ensemble avec un câble à un mur par exemple.
- ♣ Favorisez une ouverture orientée vers le **sud/ sud-est**, à l'abri du vent et de la pluie et proche de fleurs et de plantes où les insectes pourront aller se nourrir et **polliniser**.

Paille ou bois : bien abrité, ce matériau pourra accueillir les jolies chrysope, dont les larves se nourrissent de bien des parasites : pucerons, cochenilles farineuse, aleurodes (ou mouches blanches), thrips ou oeufs d'acariens.

Tiges de bambous : elles servent d'abri aux osmies, des abeilles solitaires qui pollinisent les premières fleurs des arbres fruitiers, dès le mois de mars.

Pots de fleurs retournés et remplis de foin : cela attire les perce-oreilles qui aiment les nuisibles comme les pucerons.

Planchettes de bois entassées derrière ces plaques en métal : où viendront se loger des insectes xylophages qui participent à la décomposition du bois mort.

Bûches percées : elles deviennent un abri très apprécié de nombreux pollinisateurs bien utiles comme les abeilles et guêpes solitaires, dont les larves se nourrissent de pucerons.

Fagots de tiges à moelle : comme la ronce, le rosier, le sureau, offrent des abris idéaux pour les syrphes et autres hyménoptères.

Briques : elles sont appréciées des osmies (abeilles solitaires)..

Planchettes bien rapprochées et abrités : elles attirent les coccinelles qui viennent y passer l'hiver. Leurs larves consomment énormément de pucerons.





Trucs et Astuces Au Quotidien

Que faire de la cendre du barbecue ou de la cheminée ?

Contre les limaces et autres rampants du jardin, pour protéger vos fleurs et potagers :

Saupoudrez et épandez de la cendre de bois au pied de vos plantations. Les limaces et escargots détestent cela.

Contre les pucerons :

Mélangez un peu de cendre avec du talc et saupoudrez le mélange sur les plantes ayant des pucerons.

Comme engrais et fertilisant :

Mélangez de la cendre avec du marc de café et épandez le mélange au pied de vos plantations.

Pour nourrir vos arbres fruitiers :

Dans les trous de vos plantations d'arbres fruitiers, déposez de la cendre de bois. La potasse contenue dans la cendre est bénéfique pour les fruits.

Faire fondre le verglas et le gel :

En cas de givre, gel ou verglas, saupoudrez de cendre de bois pour faire fondre et empêcher le gel de se former. C'est aussi efficace que le sel et meilleur pour le sol, même si plus salissant.

Nettoyer la vitre de l'insert :

Utilisez un chiffon humide trempé dans la cendre. Frottez la vitre et rincez à l'eau claire. La cendre est un abrasif doux naturel.



Les sachets de thé usagers

Entretien et nettoyage et rendre de l'éclat au bois (boiseries, meubles, planchers,...):

Faites bouillir 1 litre d'eau, infusez 3 ou 4 sachets de thé usagés dans l'eau bouillante.

Laissez refroidir, imbibez un chiffon avec de l'infusion froide, astiquez, le tour est joué.

Dégraisser et nettoyer la vaisselle:

Ajoutez les vieux sachets de thé à votre eau de vaisselle tiède, laissez infuser quelques minutes.

Faites votre vaisselle comme vous en avez l'habitude.

Nettoyer, lustrer et faire briller un miroir :

Prenez un sachet usagé froid, frottez-le sur toute la surface du miroir, essuyez avec un chiffon doux.



« N'arrêtez jamais d'apprendre » (ODD3)



Trucs et Astuces Au Quotidien

Parfumez son linge naturellement

Déposez 10 à 15 gouttes d'huile essentielle sur un gant de toilette à ajouter au linge en plus de la lessive. Placez le tout dans le tambour de la machine et le tour est joué !

Vous pouvez renouveler l'opération lors du séchage (en machine) de votre linge en prenant soin d'humidifier le gant imbibé d'huile essentielle.

Quelle huile essentielle choisir ?

Le Citron ou le Pamplemousse pour un air frais et revitalisant

Le Pin Sylvestre pour son délicieux parfum de forêt

La Lavande pour un parfum provençal

À vos grès et plaisirs