

LES ZONES HUMIDES



L'IMPORTANCE DES ZONES HUMIDES

Les zones humides sont vitales pour la survie de l'humanité. Elles sont parmi les milieux les plus productifs de la planète ; berceaux de la diversité biologique, elles fournissent l'eau et la productivité dont des espèces innombrables de plantes et d'animaux dépendent pour leur survie.

Les zones humides sont indispensables pour les avantages infinis ou « services écosystémiques » qu'elles procurent à l'humanité, de l'apport d'eau douce à l'alimentation et aux matériaux de construction en passant par la biodiversité, la maîtrise des crues, la recharge des nappes souterraines et l'atténuation des changements climatiques.

GÉRER LES ZONES HUMIDES EST UN ENJEU VITAL POUR NOTRE HUMANITÉ !

UNE DÉFINITION DES ZONES HUMIDES

Celle-ci comprend tous les lacs et rivières, les aquifères souterrains, les marécages et marais, les prairies humides, les tourbières, les oasis, les estuaires, les deltas et les étendues intertidales, les mangroves et autres zones côtières, les récifs coralliens et tous les sites artificiels tels que les bassins de pisciculture, les rizières, les réservoirs et les marais salants.

QUELQUES INFOS

En France, selon l'article 2 de la [loi sur l'eau du 3 janvier 1992](#), « on entend par zone humide » les terrains, exploités ou non, habituellement inondés ou gorgés **d'eau douce, salée ou saumâtre** de façon permanente ou temporaire ; la végétation, quand elle existe, y est dominée par des plantes **hygrophiles** pendant au moins une partie de l'année »⁸. Les zones humides abritent en **France métropolitaine** environ **25 % de la biodiversité**, mais comptent parmi les **habitats écologiques** qui ont le plus régressé (**-67 % en France métropolitaine au XX^e siècle**), selon le ministère chargé de l'environnement⁹. **Ces zones humides continuent globalement à se dégrader selon l'observatoire de la biodiversité.**

UN PATRIMOINE NATUREL INCOMPARABLE



Les zones humides sont des écotones (entre terres et eaux douces à salées, superficielles ou souterraines ou du Compartiment sous-fluvial). Ces zones de transition ont beaucoup régressé dans le monde, mais remplissent des fonctions leur conférant des valeurs biologiques, hydrologiques, économiques et sociologiques remarquables :

- **Des fonctions biologiques, éco paysagères et climatiques** : les zones humides sont des milieux de vie remarquables pour leur biodiversité, accueillant des espèces ou des habitats à forte valeur patrimoniale. De nombreuses espèces végétales et animales y sont inféodées : en France métropolitaine, bien qu'elles ne couvrent que 3 % du territoire, elles hébergent **un tiers des espèces végétales** remarquables ou menacées, **la moitié des espèces d'oiseaux et la totalité des espèces d'amphibiens et de poissons**. Le cortège floristique qui peut varier suivant la nature du substrat, le degré d'humidité, participe au maintien des corridors biologiques, notamment lorsque les zones humides sont associées aux cours d'eau ; les réserves de biodiversité végétale et animale offrent des habitats variés servant **pour la faune d'abri, de nourrissage, de zones de refuge, d'hivernage ou de reproduction (frai des batraciens, de certains poissons, reproduction d'oiseaux)**. Elles constituent **des étapes migratoires** et des sites de mue pour de nombreuses espèces d'oiseaux aquatiques. **Les tourbières** ne recouvrent que 3 % de la superficie de la planète mais stockent deux fois plus de carbone que la forêt mondiale **Ce sont des zones-tampon à l'origine de microclimats vitaux pour de nombreuses espèces ;**
- **Des fonctions hydrologiques** : elles participent au ralentissement des ruissellements et à la protection contre l'érosion ; à la régulation du débit des cours d'eau (**retardement ou étalement des crues, prévention des inondations, soutien d'étiage**), à la protection contre les marées (dissipation des forces érosives). Leur capacité de stocker et de restituer progressivement de grandes quantités d'eau, permet l'alimentation des nappes d'eau souterraines et superficielles.
- **Des fonctions qualité des milieux**. En favorisant la phytoépuration grâce à leur riche biocoenose elles participent à **la préservation de la qualité de l'eau**.
- **Des fonctions économiques** : des zones humides dépendent de nombreuses activités économiques, **telles l'élevage, l'aquaculture de crustacés, de mollusques ou de poissons la pêche ou la production d'osier, de sel de mer ou de tourbe**.
- **Des fonctions sociales et culturelles** : du fait de leur grande qualité paysagère, les zones humides sont **des lieux de détente, de découverte et de loisirs**.