

3 GESTES CLEFS



Zéro Déchet
un défi ludique
pour toute la famille !

Quelques Pistes...

- Trier ses déchets,
 - Composter,
 - Acheter en vrac,
 - Nettoyer sa boîte mails,
 - Stop « pub »,
 - Privilégier l'achat d'occasion ,
ou
 - La location d'objets.
- Et + encore...



TRIER SES DÉCHETS MÉNAGER
COMPOSTER
ACHETER EN VRAC

AUCUNE OBLIGATION BIEN SÛR, AUCUNE PRESSION ! PETIT À PETIT...

Pour la plupart d'entre nous, trier et composter, ces démarches sont intégrées dans notre quotidien.

Pour l'action « acheter en vrac », celle-ci va nous demander un peu de logistique et un changement de comportement dans notre vie de tous les jours.

Les grandes enseignes de supermarché sont pratiquement toutes équipées de distributeurs de céréales pour les petits déjeuners, de pâtes, riz, y compris des oranges pressées.

J'en conviens qu'il est plus simple d'acheter des produits conditionnés, que de prévoir, les bocaux, les bouteilles en verre ou bien encore des boîtes en fer.

Mais une fois l'habitude prise, ça n'est plus qu'une simple routine.

On le tente : Achetons en vrac, par exemple, des pâtes. Cet aliment de base va vous permettre de vous inscrire dans cette démarche. On sait combien on consomme, et combien nous aurons besoin de récipients.

PRENONS ÇA COMME UN JEU OU UN PETIT DÉFI EN

LES INDISPENSABLES

- Bocaux en verre,
- Bouteilles en verre,
- Boîtes en fer,
- Et pour se rendre en courses n'oublions pas notre panier.



AUTRES GESTES

Petit rappel, concernant ce logo apposé sur bons nombres de nos boîtes aux lettres, mais qui n'a rien d'anodin pour notre environnement :

La moyenne annuelle des rejets publicitaires correspond à 31 kilogrammes par foyer.

Sans parler que pour le plus part ces publicités ne sont pas désirées !



Quelques idées de composteurs.



Lombricomposteur



Composteur extérieur

Un impact environnemental souvent négligé et peu médiatisé !

Votre boîte mails !



Quelques conseils
simples, faciles et sans
bouger de chez soi !

- Réduire les envois de mails incluant plusieurs destinataires,
- Un ordinateur portable consomme en 50 à 80% d'énergie en moins qu'un ordinateur fixe,
- Installer un anti-spam,

- Réduire les pièces jointes,
- Trouver des solutions alternatives (lien hypertexte, sites de transferts, le Cloud),
- Trier et supprimer régulièrement les mails archivés qui ne sont plus utiles.

D'autres actions

Éviter d'acheter du neuf

Pour les vêtements, meubles, électroménager, livres...

- **1^{ère} piste à explorer** : Celle de l'emprunt et de la location proposés par des professionnels ou des particuliers via des plateformes spécialisées facilitants la recherche et la mise en relation.
- **2^{ème} piste à explorer** : Vous pouvez privilégier l'achat d'occasion en boutiques spécialisées ou en ligne, les bourses aux vêtements.



À PROXIMITÉ DANS VOTRE COMMUNE ...

- **Le dépôt de livres**, dans l'ancienne cabine téléphonique devant la mairie,
- Laurence vous renseignera, **sur la plateforme de tri**, du troc, des échanges, et bien d'autres choses encore...



**BESOIN DE RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES
CONTACTEZ-NOUS !**