

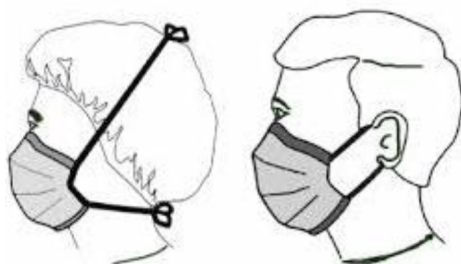
Recommandations d'usage des masques barrières ou « grand public »

Le masque barrière n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'application des gestes barrières et de la distanciation sociale qui demeurent essentiels.

1. Mettre un masque barrière

Pour être efficace, le masque barrière doit être correctement utilisé. Pour cela, il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence de cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

- 1/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque ;
- 2/ Pour une réutilisation, s'assurer que le masque ait été bien lavé au préalable selon les recommandations du fabricant (cf. 4. Laver et sécher un masque barrière).
- 3/ Repérer le haut du masque et le placer sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez, en passant les élastiques ou brides en étoffe derrière la tête, de part et d'autre des oreilles. Abaisser le bas du masque barrière sous le menton et vérifier qu'il couvre bien le menton ;



Positionnement du jeu de brides selon les modèles

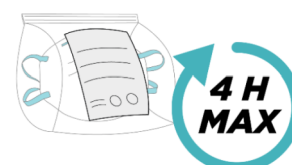
- 4/ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

2. Utiliser un masque barrière

Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage. Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après l'utilisation.

La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation si existante. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 4 heures sur une seule journée.

Durant une même période de 4 heures, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.



3. Retirer un masque barrière

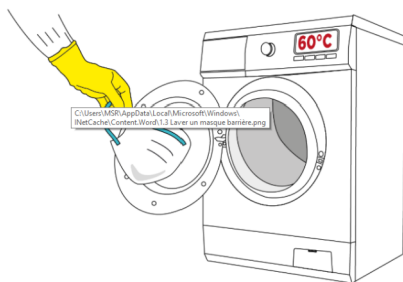
Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

- 1/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- 2/ Retirer le masque barrière en le saisissant le plus possible par les élastiques ou le jeu de brides, sans toucher la partie avant, puis le placer dans un contenant/sac plastique propre ;
- 3/ Se laver à nouveau les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique et nettoyer l'extérieur du contenant/sac plastique avec un produit nettoyant.

4. Laver et sécher un masque barrière

Le lavage et séchage du masque barrière doit être conforme aux préconisations du fabricant (notice d'utilisation et instructions d'entretien). Quelques préconisations peuvent être observées :

- 1/ Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé à laver et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés pour les sortir du contenant/sac plastique, si celui-ci n'est pas hydrosoluble ;
- 2/ Il est recommandé avant tout lavage des masques barrières de nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C ;
- 3/ Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leur utilisation ne dégrade pas les matériaux. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C ;



Le lavage peut se faire avec de vieux draps, pour garantir un bon nettoyage

- 5/ Il est recommandé un séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre. Pour le séchage domestique, il convient d'utiliser un sèche-linge et d'en nettoyer les filtres (et se laver les mains après). Dans tous les cas, les masques barrières doivent être séchés complètement voire sur-séchés (il n'est pas recommandé de procéder à un nettoyage avec four à micro-onde qui abîme les fibres) ;
- 6/ Une inspection visuelle (avec des mains lavées/gants) doit être réalisée après chaque cycle de lavage. En cas de détection de tout dommage du masque barrière, le masque barrière doit être jeté.

5. Jeter un masque barrière

Les masques barrière doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique. Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte. Ce sac doit être jeté dans les conteneurs des déchets non-recyclables.